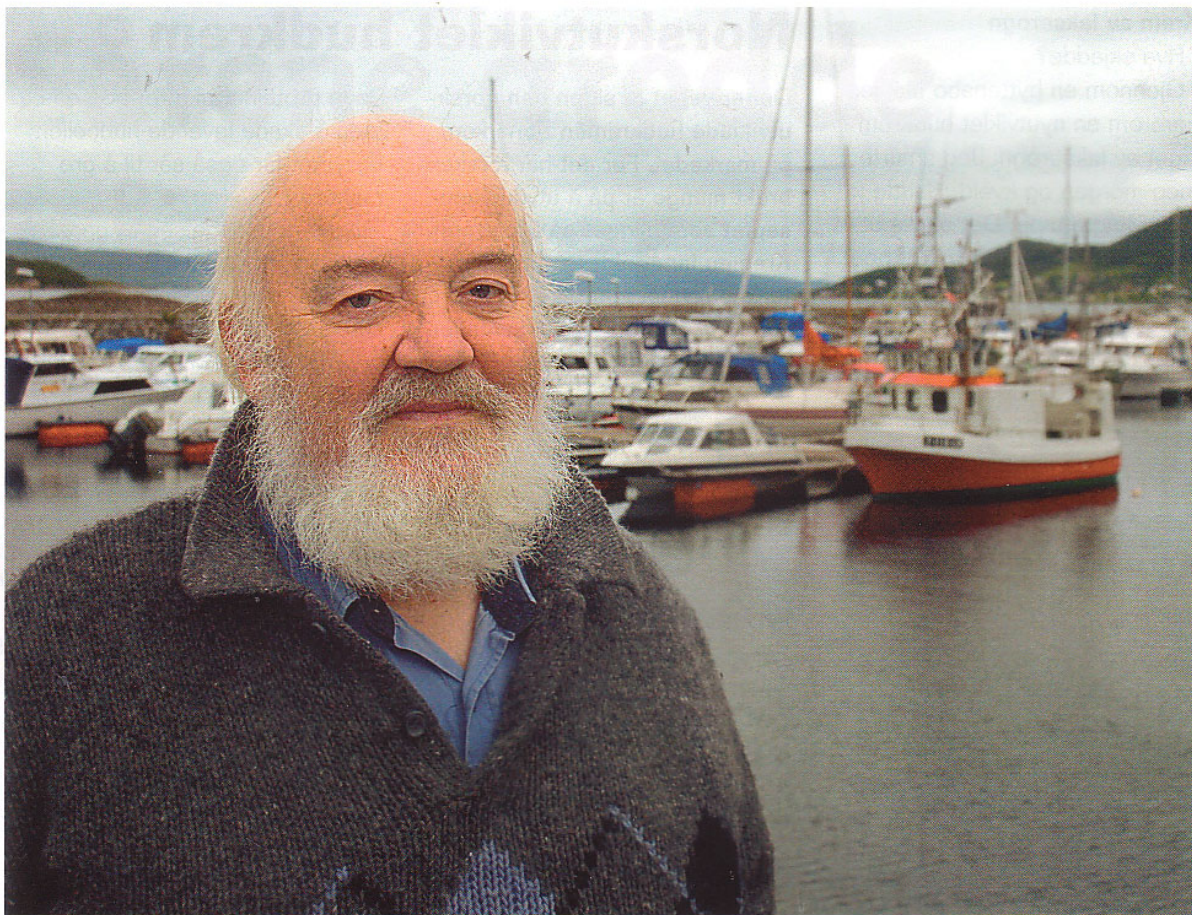




Svein Johansen er fisker, selv om han snart er 70 år. Han fisker torsk langs hele kysten av Nord-Norge og krabbe mot grensa til Russland. Båten hans er den røde med hvitt overbygg bak ham her i Finnsnes Båthavn.

(Foto: Kjersti Bartnæs Rygg, Troms Folkeblad)

Livet var forferdelig i lang tid

Svein Johansen (69) fikk prostatakraft med spredning til skjellettet.

– Det var en skrekkens opplevelse å få den diagnosen. Den første natta etterpå greide jeg ikke å ligge i senga, jeg så meg selv begravd i en kiste, og om morgenen sovnet jeg i en lenestol.

TEKST OG FOTO:

HARALD VINGELSGAARD

Livet var forferdelig i lang tid. Han følte han hadde fått et tungt lodd heftet til kroppen og et stort gnagsår som ikke ville gro.

– Jeg snakket med andre som hadde opplevd å få kreft, og de bekreftet det jeg selv

opplevde, sier Johansen som er fra Tennskjær i Lenvik kommune i Troms fylke.

Det var i 2004 at diagnosen ble stilt. Rundt to år senere, har han roet betraktelig ned sin frykt for kreftsykdommen, selv om han vet at han må leve med den. Prostatakrefte hans kan ikke opereres bort.

Følte seg frisk

Johansen følte seg frisk helt til han fikk problemer med å late vannet høsten 2004. Da gikk han til legen. Flere

prøver ble etter hvert tatt, og det ble slått fast at han hadde prostatakreft med spredning til de nederste ryggvirvlene og et par ribbein.

- Hvordan merker du kreftsykdommen på kroppen?

- Jeg er jo ikke ung og sprek lenger i en alder av 69 år. Men bortsett fra problemer med vannlatingen, har jeg ikke kjent noen spesielt som kan tyde på at jeg går med en alvorlig sykdom. Han tar hver dag tabletter som legen har bestemt at han skal bruke. Han får i tillegg kjemiske kastrasjonssprøyter for å stoppe testoseronproduksjonen i testiklene.

Han benytter for øvrig kosttilskuddet Avant-Garden i sin kamp mot sykdommen.

Anbefalt av lege

Da han fikk diagnosen kreft, forsøkte han straks å finne alternative ting til skolemedisin for å bli frisk. En lege i slekta hans anbefalte Avant-Garden. Johansen begynte straks å bruke dette kosttilskuddet.

- Jeg vet ikke om Avant-

Garden virker mot min kreft.

Jeg har likevel troen på at disse tablettene er bra for meg, kanskje troen i seg selv også kan være noe positivt.

Johansen vet derimot med sikkerhet at kreftprøvene som han tok viste ufattelige høye verdier psa. Psa står for prostata-spesifikt antigen (psa) og oppdages ved å ta blodprøver. Etter at han både har brukt skolemedisin og Avant-Garden har psa-verdiene i hans blod blitt like gode som hos en frisk mann på hans alder.

Han har alltid tatt medisinerne han har fått beskjed om av legen, og kommer til å fortsette med det, selv om han bruker kosttilskuddet Avant-Garden.

- Har du fortalt legen at du bruker Avant-

Garden?

- Nei. Når jeg er hos legen, strekker ikke tiden til mer enn det aller nødvendigste.

- Forsøker du også noe annet i kampen mot kreft?

- Jeg bruker kalsiumtabletter for å styrke beinene etter at jeg fikk beskjed om at jeg hadde kreft i skjelettet. Når jeg fra før drikker mye melk, tror jeg at jeg får i meg nok kalsium.

Prøver som legene har tatt av ham, har vist at skjelettet har reparert seg selv litt.

- Det er jeg veldig glad for, sier Johansen.

- Hvordan opplever du å leve med kreft?

- To år er gått siden jeg fikk diagnosen. Jeg har ikke panikkskrekken lenger. Jeg har roet meg veldig ned. Kreftsykdommen plager meg ikke til daglig nå, sier Johansen.

«Jeg har ikke panikkskrekken lenger. Jeg har roet meg veldig ned.»



Rammer 2000 hvert år

- Prostatakreft er kreft i blærehalskjertelen. Dette er den hyppigste kreftformen blant menn. Prostatakreft rammer over 2000 menn hvert år og utgjør ca. 20 prosent av alle krefttilfeller hos menn.

Hyppigheten stiger med alderen og forekommer sjelden blant menn under 50 år, opplyser Radiumhospitalet på sine nettsider.

Det er fortsatt uklart hvorfor prostatakreft oppstår. Symptomer på prostatakreft er blant annet hyppig vannlating, tynn og svak urinstråle, vanskeligheter med å tømme blæren, blod i urinen, samt smerter i rygg og skjelett.

OKSYGENPILLEN = O₂ DIN LIVGARDE, STYRKER IMMUNFORSVARET

**IDRETTE HAR BEVIST, AT AVANT-GARDEN GIR
OVERSKUDD AV OKSYGEN TIL HJERNEN OG TIL
ENERGIOMSETNINGEN OG ER GOD FOR**

blodet - hjernen -
muskulene - leddene -
alderen - humøret -
livslysten - han og henne -
gravide og ammende -
urinveiene - lungene -
hjertet - pusten - huden og
slimhinnene - skjelettet -
magen - tarmene -
rekonvalesenter - søvnen -
dagsformen - øynene -
munnen - nesen - svelget -
stresst - ferien og reisene -
sol, solbad og sår hud -
de frie radikaler og
reduserer melkesyren i
muskulaturen og er full av
antioksydanter.

**AVANT-GARDEN ER
DOPINGFRI!**



*Patentert kosttilskudd med
dokumentert helseeffekt.
Fåes i helsekostbutikker
over hele landet.*

AVANT-GARDEN®

www.avant-garden.no • E-mail: post@avant-garden.no