

stopp SK krefte!

Informasjonsblad fra Støtteforeningen
for Kreftrammede





Side 4



Side 6



Side 14



Side 20

Innhold

Endoskopi screening	4
Tykkarms- og endetarmskreft	5
Antioksidanter i kreftforskning	6–7
Oppskrift for et sunnere kosthold	8–9
Smerte på PC	10
Fakta fra Kreftregisteret.....	11
Arbeidsrettet rehabilitering	12
Lest og Hørt	13
Kaptein Sabeltann 2007.....	14–15
Feirer 5 års jubileum som bestselger....	18
Fruktposen – en genial oppfinnelse	19
Finnskogtoppen Helsecenter	20–21



Forside: Når det gjelder kreft er kommunikasjon mellom lege og pasient blitt stadig bedre.

Ansvarlig utgiver:

Styreleder Stein Tennebø
Støtteforeningen for Kreftrammede
Bankv. 7, Postboks 22, 1371 Asker

Tlf.: 66 98 71 00 - **Fax:** 66 98 71 01

E-mail: postkasse@sfk.no

Internett: www.sfk.no

Bankgiro: 1627 16 14350

Ansv. redaktør: Helge Selmer

Annonseansvarlig: Helene Rode



SfK er tilsluttet
Innsamlingskontrollen i Norge.
Registreringsnummer 083.

Grafisk produksjon: Lier Kopi & Trykk AS

Opplag: 15.000 eks.



Leder

Helge Selmer

Helge Selmer · Ansvarlig redaktør

Smerte på PC

For 30 år siden snakket man lite om kreft. Det var som oftest enveisinformasjon. fra lege til pasient, med faguttrykk som pasienten og pårørende ikke forsto.

For 20 år siden satt man navn på ting og hadde dialog. Kreftsykdommer ble uttrykt og forstått. Det var ikke lenger tabuemner. Pasienten og de nærmeste skjønnte og forsto, barn fikk vite hva og hvorfor.

For 10 år siden hadde kreftsykdommen fått allmennyttig informasjon. Man hadde fått satt navn på ting. Kreftlinjen og Kreftregisteret var flinke på informasjon.

Til da har vi hørt om det - (hva sa legene)- snakket om det (involverte pasienter)- skjønnt det (oppsøkende informasjon).

Fra pasient til lege vil bedre kommunikasjon styrke

den personlige kontakt og forståelse om hva legestanden prøver å få til med behandling av kreft.

I dag kan moderne teknologi gjøre det enklere for kreftpasienter å uttrykke hvordan de har det. Pasienter kan registrere på pc hvor de har vondt og dermed kan behandlingen justeres fortløpende. Dette gjøres mulig ved et prosjekt (side 10) hvor pasienter har vært til kontroll ved sykehuset.

Via data er vi kommet så langt at det er mulig å møte smerte- mobilt, trådløst og fleksibelt.

Et problemområde er at nesten halvparten av norske husstander med inntekt under 300.000 ikke har tilgang til internett. Dette gjelder i stor grad eldre mennesker og minstepensjonister.

Data på PC og kreftdiagnoser har kommet langt. Det er viktig å ta del i diagnosen man har fått.



Støtteforeningen for
KREFTRAMMEDE

Feirer 5 års jubileum som bestselger

Endre Vik, innehaver av Avant Garden er glad for å kunne hjelpe folk i vanskelige situasjoner der de fleste gir opp.

-Min hverdag er preget av å snakke med mennesker som sier jeg har reddet livet deres, sier han til SfK. Dette er tilbakemeldinger har ofte får av kreft- og MS pasienter som kombinerer Avant - Garden med medisiner.

Planter har evne til å bekjempe bakterier, sopp, virus og insekter når deres immunforsvar er sterkt nok. Forskning viser av menneskers immunforsvar forsterkes tilsvarende, når vi spiser disse vegetabilene i patentert sammen-setning som Avant-Garden. InnovasjonNORGE har fulgt opp denne forskningen og har gjort det mulig for Avant-Garden å komme ut på markedet. De markerer 5-års jubileum i år.

Reduserer sykefraværet

I arbeidslivet kan arbeidstakere holde plager som luftveisinfeksjoner, forkjølelse, bronkitt, influensa og lungebetennelse på avstand – rett og slett ved å forsterke immunforsvaret. Dette er en avgjørende faktor for å redusere sykefraværet i bedrifter.

Ved styrking av immunforsvaret kan også stress i arbeidslivet takles bedre ved at brukerne får

mer oksygen i blodet og til hjernen. Dette kommer godt med når en blir eldre og det kan medføre at folk kan jobbe lengre og utover pensjonsalderen.

- Dette gjør også at en kan forberede seg bedre til «eldrebølgen», som en ikke kan forhindre, sier Endre Vik. Han forteller at kosttilskudd og forebygging er helt avgjørende for at folk skal slippe å stå i helsekø i fremtiden.

Hans beste tips til lunsjbordet i din bedrift – er Avant-Garden® til gratis daglig bruk for alle. Det vil kunne hjelpe alle til innsats og redusere sykefraværet.

Herpes simplex, urinveisinfeksjoner og kjønns-sopper, er plager som trenger et styrket immunforsvar og Avant- Garden viser en effekt for å holde slike plager i sjakk.

- Flere og flere leger har fattet interesse for produktet og bruker det selv. De anbefaler det til sine pasienter kombinert med medisinsk behandling, så vel som riktig ernæring. Et sterkt immunforsvar deltar til helbredelse ved en sykdom, ved at medisinerne får virke mens du har evnen til å bli frisk, uttaler Endre Vik.

Er det tid for forkjølelse, mygg, hveps, flått, astma eller allergi? Eller om du skal på reise eller arbeider under stress, har kroppen din behov for et styrket immunforsvar.

Husk at en som gjennomgår en sykdom, har et like stort press på seg som en toppidrettsutøver og derfor krever behandlingen et like sterkt immunforsvar som idretten, for å kunne stille til start og komme i mål.



Endre Vik, innehaver av Avant-Garden.

AVANT-GARDEN® DIN LIVGARDE®

Patentert kosttilskudd
med dokumentert
helseeffekt.

Forsterker ditt
immunforsvar.
Holder deg frisk,
i toppform og på jobb.

Basistilskudd for alle.



**TA STØRRE
ANSVAR FOR DIN
EGEN HELSE
MED DAGLIG BRUK
AV AVANT-GARDEN®**

**AVANT-GARDEN® feirer 5 års jubileum som
bestselger i Norge**

Selges i alle helsekostforretninger

Kundeservice: 55 11 31 50

www.avant-garden.no

E-mail: post@avant-garden.no

