



Endre Vik, Innehaver Avant-Garden.

# Styrk immunforsvaret

TEKST: SFK

**Ta mer ansvar for egen helse** Slik helsevesenet har utviklet seg, må vi ta et større ansvar for egen helse. Vi kan ikke her ta opp forvaltningen av helsevesenet, men situasjonen har ført til bred forskning og vi kan i dag behandle langt mer kompliserte tilfeller enn tidligere.

Å ta et større ansvar er også blitt et tidsbilde, fordi pasienter i dag har generelt god kunnskap når de kontakter lege. På samme måte må vi ta i bruk vitenskapelig informasjon om produkter som beviselig forsterker immunforsvaret. Det er opprettet en lang rekke støtteforeninger for sykdomsgrupper som kreft, astma/allergi, leddgikt, lungesykdommer, MS, HIV-Aids osv. Det finnes gode nettsteder for informasjon om helseplager som [www.mozon.no](http://www.mozon.no) og [www.lommelegen.no](http://www.lommelegen.no)

Den beste hjelpen en pasient kan få er å forsterke immunforsvaret slik at det ikke setter deg ut av funksjon og stiller deg i helsekøene. Det finnes kosttilskudd som gir deg en personlig livgarde, som forsterker ditt

immunforsvar. Det viser i praksis at dette har en positiv effekt og medfører at mange får det langt bedre både psykisk og fysisk. Stadig får vi høre at erfarne leger og tannleger anbefaler å ta i bruk slike kosttilskudd på grunnlag av egne erfaringer. AVANT-GARDEN® er et av produktene som er utropt til bestselgeren i helsekostbutikkene over hele landet. Produktet som betyr livsgarde, har også blitt belønnet med flere andre priser. I tillegg er det bekreftet en reduksjon i sykefraværet generelt ved bruk av dette kosttilskudd. Det gir pasientene et sterkere immunforsvar under tøff medisinsk behandling og er av grunnleggende betydning for vellykkede resultater.

**Vi må spre kunnskap** Anbefalingene fra Verdens Helseorganisasjon (WHO) og FN om å spise fem om dagen har sitt vitenskapelige utgangspunkt i at de biologiske stoffene i vegetabilier, som er grunnleggende for å bygge opp vårt immunforsvar. Disse er av WHO hentet ut av erfaringer fra land som har en stor andel av frukt og grønnsaker i sitt kosthold.

Kroppen kan ikke produsere disse stoffene selv, så vi er helt avhengige av å få det tilført gjennom kosten eller kosttilskudd. Det er viktig å merke seg at kosttilskudd ikke kommer istedenfor, men i tillegg til de fem-om-dagen. Disse inkluderer klorofyller, karotenoider, lektiner, flavonoider, polyfenoler etc. i naturlige mengdeforhold, og må ikke forveksles med vitaminer, mineraler og antioksidanter.

Endre Vik, innehaver av kosttilskuddet AVANT-GARDEN® har forsket på dette på et økologisk grunnlag gjennom mange år. Han har påvist at planter har betydelig større motstandsevne mot de alvorligste plantesykdommer og får langt større produktivitet ved å ta i bruk økologiske virkemidler i en jordtype.

Da han så at han kunne styrke planters immunforsvar i så betydelig grad, slo det han at han kunne styrke det menneskelige immunforsvar i tilsvarende grad og lyktes med det. Han laget da kosttilskuddet, basert på helt naturlige råstoffer av vegetabilier. Han tok kontakt med den medisinske ekspertise og

industrien og fikk det prøvet ut gjennom kliniske studier på markedet. Dette ble gjort på et vitenskapelig grunnlag; å finne frem til fellesnevnerne i planter og det menneskelige immunforsvar og få bekreftet den biologiske sammenhengen. Kosttilskuddet hjelper i dag mange i ulike situasjoner, som bare et klart forsterket immunforsvar kan gi svaret på.

**Styrking av immunforsvaret er nøkkelen** Vi er få her i landet, vi har mangel på arbeidskraft, sykefraværet er for høyt.

Alt må gjøres for å øke vår arbeidssevne og for å motvirke stress, der styrking av immunforsvaret er nøkkelen.

Mange sidestiller påkjenningene i arbeidslivet med alvorlig sykes behov for å styrke immunforsvaret og for å tåle de påkjenningene de utsettes for. Det har gitt den nødvendige fokusering på å forsterke immunforsvaret for å kunne yte sitt beste i alle sammenhenger. ○

Kilde: Intervju Dagbladet.  
Endre Vik, AVANT-GARDEN®

## AVANT-GARDEN DIN LIVGARDE

Patentert kosttilskudd med dokumentert helseeffekt.

Forsterker ditt immunforsvar.  
Holder deg frisk, i toppform og på jobb.

TA STØRRE ANSVAR FOR DIN  
EGEN HELSE MED DAGLIG BRUK AV  
AVANT-GARDEN

[www.avant-garden.no](http://www.avant-garden.no)  
e-mail: [post@avant-garden.no](mailto:post@avant-garden.no)

Fåes kjøpt i helsekostbutikker over hele landet

